

Cochrane 系统评价是通过收集、评价和合成日益增长的原始临床研究结果，得出有关干预措施的综合效果，特别适用于某一干预措施的利弊根据单个临床研究结果难以确定，或在临床应用过程中存在较大的差异时。其基本过程是以某一具体临床问题为基础，系统、全面地收集全世界所有已发表或未发表的临床研究结果，采用临床流行病学严格评价文献的原则和方法，筛选出符合质量标准的文献，进行定性或定量合成（meta-analysis）。

例如：按照 Reviewers' Handbook 4.2.2 随机对照试验的 4 条质量评价标准进行文献质量评价：（1）随机分配方法是否正确，并分析研究各组间基线的相似性以辅助评价选择性偏倚，随机方法分为 3 个等级：① 随机方法正确；② 随机方法未描述；③ 随机方法不正确。（2）是否做到分配隐藏，方法是否正确。分配方法分为 4 个等级：① 充分隐藏；② 隐藏方法未描述；③ 隐藏不充分；④ 未采用分配隐藏。（3）是否采用盲法，盲法分为 3 个等级：① 采用盲法；② 盲法方法未描述；③ 未采用盲法。（4）有无失访、退出或丢失，对有失访的研究是否采用了意向治疗（ITT）分析。